

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

---

ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА

третьей возрастной группы (10 класс) муниципального этапа  
всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности и защиты Родины  
2025-2026 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

Третья возрастная группа (10 класс)

**Уважаемый участник олимпиады!**

По практическому туру максимальная оценка результатов участника определяется арифметической суммой оценки баллов, полученных за выполнение заданий, и не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри.

По истечении контрольного времени участник имеет право прекратить выполнение заданий или продолжить их выполнение. За невыполненные задания баллы не начисляются. За превышение контрольного времени начисляются дополнительные штрафные баллы. В случае, если участник приступил к выполнению очередного задания, а контрольное время истекло, он имеет право на выполнение задания с последующим принятием решения, засчитывать ему выполнение последнего задания с учётом штрафных баллов за превышение контрольного времени или засчитывать задание как невыполненное. При решении участника засчитывать ему выполнение последнего задания с учётом штрафных баллов за ним сохраняется право продолжить выполнение оставшихся заданий. Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненные задания ему начисляется 0 баллов.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

При выполнении заданий в целях соблюдения правил безопасности участникам необходимо соблюдать требования членов жюри. Если выполнение задания прервано по требованию члена жюри, не связанному с нарушениями со стороны участника, участник получает право на повторное выполнение данного задания.

***Желаем вам успеха!***

### **Задание 1. Спасательные работы на воде.**

**Условия:** Люди на плоту терпят бедствие. Участнику необходимо взять верёвку, набрать её и удерживая один конец забросить её так, чтобы верёвка попала на мат гимнастический, перелетев через него (верёвка должна накрыть мат на всю длину). Рубеж броска располагается на расстоянии – 7 м (девушки), 8 м (юноши) от переднего края мата. Мат расположен узкой стороной (100 см) к участнику. Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество бросков не ограничено. Вязка узлов на верёвке не допускается.

**Результат выполнения задания не засчитывается, если:**

- произошло пересечение контрольной линии участником до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание верёвки (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- верёвка не накрыла мат на всю длину.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
3. Производит заброс верёвки на мат гимнастический.
4. Кладёт верёвку на пол.
5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время:** девушки – 1 мин. 20 сек., юноши – 1 мин. 10 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

### **Задание 2. Вязание индивидуальной страховочной системы (ИСС) из верёвки.**

**Условия:** во время похода возникла необходимость преодолеть опасный участок местности, используя страховку. Участнику необходимо связать из верёвки беседочную обвязку (нижнюю страховочную систему) или страховочную систему с двумя короткими «усами» для самостраховки, выход свободного конца верёвки не менее 100 мм. Допускается использование следующих узлов: булинь, двойной булинь, встречный, встречная восьмёрка, проводник восьмёрка, баррел (грейпвайн-удавка), контрольный.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Выбирает необходимую(-ые) верёвку(-и) из предложенных.
3. Изготавливает на себе страховочную систему (нижнюю) из верёвки (-ок) с двумя короткими «усами» для самостраховки и двумя карабинами.
4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри.

**Контрольное время:** девушки – 2 минуты 30 секунд; юноши – 2 минуты 20 секунд.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 25 баллов.

### **Задание 3. Надевание боевой одежды пожарного и подготовка пострадавшего к транспортировке.**

**Условия:** на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного, подойти в боевой одежде пожарного к пострадавшему, подготовить его к транспортировке с использованием универсальной спасательной петли.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Участник надевает боевую одежду пожарного. Выполнение норматива по надеванию боевой одежды пожарного осуществляется в соответствии с требованиями ФПС.
3. Снимает одну рукавицу. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.
4. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место. Надевает рукавицу.
5. Берёт универсальную спасательную петлю. Выполняет на пострадавшем полную обвязку «Три восьмерки» или «Кольцо».

6. Снимает одну рукавицу. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**1. Способы вязки «Три восьмерки»:**

А) пострадавшего переворачивают на спину, один конец петли накидывают на ногу пострадавшего с внешней стороны бедра, делается перекрестие в паховой области, и петля накидывается на вторую ногу. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину. На обоих концах петли делается перекрестие, в образовавшиеся кольца вставляют руки пострадавшего, таким образом, что перекрестие оказывается в области подмышек. Приподнимают корпус пострадавшего. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину, завязываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются при помощи карабина;

Б) пострадавшего переворачивают на спину, петля укладывается в виде цифры «8» («восьмерки»), в образовавшиеся кольца вставляют ноги таким образом, чтобы перекрестие оказалось в паховой области. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину и укладываются в виде цифры «8», в образовавшиеся кольца вставляют руки таким образом, чтобы перекрестие оказалось в области подмышек. Приподнимают корпус пострадавшего. Оба конца петли выбираются на одинаковую длину, завязываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются при помощи карабина.

**Способ вязки «Кольцо»:** Пострадавший лежит на спине. УСП раскладывают вокруг пострадавшего в виде кольца. Одну ленту продевают под ногами пострадавшего и заводят в паховую область (нижняя часть петли). Ленты из области подмышек продевают в нижнюю часть петли. Ленту с груди заводят за голову (возможен вариант, когда руки пострадавшего вставляют в получившиеся кольца и получившиеся концы спасательной петли соединяются при помощи карабина).

**Контрольное время:** надевание боевой одежды пожарного – девушки – 50 сек., юноши – 40 сек.; подготовка пострадавшего к транспортировке – девушки – 1 мин. 40 сек., юноши – 1 мин. 30 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 45 баллов.

**Задание 4. Неполная разборка и сборка автомата.**

**Условия:** на столе перед участником находится модель массогабаритная автомата Калашникова. Необходимо произвести неполную разборку, а затем сборку автомата (без отделения шомпола).

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

2. Участник берет автомат.

3. Производит неполную разборку и сборку автомата с учётом требований безопасности.

4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри.

**Контрольное время:** – девушки – 1 минута 30 секунд; юноши – 1 минута 20 секунд.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 25 баллов.

**Задание 5. Оказание первой помощи пострадавшему.**

**Условия:** на земле лежит человек, повредивший ногу. Он зажимает рану рукой, жалуется на головокружение и слабость. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берет секундомер, включает отсчёт времени, кладет секундомер в установленное жюри место.

2. Надевает медицинские перчатки.

3. Выполняет прямое давление на рану (кровотечение останавливается при выполнении прямого давления на рану).

4. Накладывает давящую повязку на рану (в качестве давящего элемента использовать стерильные марлевые салфетки, скатку бинта или свернутую ткань, другим бинтом фиксировать размещенный в ране перевязочный материал, туры бинта накладывать с усилием) (кровотечение остановлено).

5. Придает пострадавшему оптимальное положение тела (лежа на спине с приподнятыми ногами).

6. Берет секундомер, ставит его на паузу и кладет секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время:** девушки – 2 мин. 10 сек., юноши – 2 мин. 10 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 35 баллов.